



# MINERALOLJOR ELLER INTE I MEDICINSK HUDVÅRD?

*Många tillverkare av ekologiska produkter eller naturnära produkter förespråkar vegetabiliska oljor framför mineraloljor. Finns det väsentliga skillnader och finns det tillfällen då vegetabiliska oljor faktiskt är direkt olämpliga i medicinsk hudvård och varför är högrenade mineraloljor det självklara alternativet i verklig medicinsk hudvård (CE-märkt). Dr. Olausson, dermatolog med specialintresse för estetisk dermatologi, ger fakta och svar på frågor samt ger sanning och myt nytt perspektiv.*

## **1. Mineraloljor påstås blockera 40-60% av hudens porer. Kan en mineralolja täppa till och därmed försämra hudens funktioner?**

Svar: Det är i huvudsak hudens hornceller som kan täppa till porer och ge problem, inte olja. Mineraloljor täpper inte till mer än andra oljor gör (växtoljor eller animaliska oljor). Hudens funktioner påverkas dock negativt av andra faktorer såsom exempelvis om oljan härsknar (vilket växtoljor gärna gör om det inte också finns kraftiga konserveringsmedel tillsatt) eller renhetsgraden hos oljorna. Vegetabiliska och animaliska oljor har ofta mer föroreningar (proteiner) och ger därför större risk för allergier och problem med hudens funktion.

## **2. Om man konstant tillför mineraloljor blir huden då beroende av dessa då det försämrar hudens egen återfettning och gör den torrare?**

Svar: Nej, oljan förhindrar huden från att torka ut. Det finns inga studier som påvisar att huden blir beroende av kräm. Däremot kan man sakna den mjuka känslan om man slutar med kräm.

## **3. Kan mineraloljor som appliceras via hudkräm lagras i kroppen och orsaka tex ledgångsreumatism? (Hävdas i studie från 1993 av Sandra Kleinaus - Aspects of Adjuvants in Experimental Arthritis and Autoimmunity. By Sandra Kleinau 1993. ISBN 91-554-3177-1)**

Svar: Nej. Studien är gjord på icke-renade oljor (motorolja, asphalt, hydragolja mm) och har inget att göra med de högrenade oljor som används i kosmetikaproduktur.

## **4. Om man får mineralolja på händerna inom industrin hänvisar arbetarskyddsstyrelsen att man omedelbart ska tvätta av det. Är det verkligen så farligt?**

Svar: Nej, det är en försiktighetsåtgärd för oljor med föroreningar i sig, vg se svar nr 3.

## **5. Varför används vanligen mineralolja i flera hudvårdande produkter, är det enbart för att hålla kostnaderna nere?**

Svar: Nej, de högggradigt renade kosmetiska oljor som används i hudprodukter är ofta mycket dyrare än vanliga vegetabiliska oljor som exempelvis rapsolja, olivolja, solrosolja m.fl.

## **6. Finns det några fördelar med att använda mineraloljor kontra vegetabiliska oljor?**

Svar: Ja, många. Den främsta fördelen är mindre risk för allergier med mineraloljor eftersom vegetabiliska oljor generellt har mer föroreningar (proteiner) som har visat sig ge kontaktallergier. En annan stor fördel för mineraloljor är att vegetabiliska oljor härsknar lättare och kräver därför mycket mer konserveringsmedel, vilket kan ge hudproblem. Flertal kemiska fördelar finns också.

## **7. Finns det några nackdelar med att använda vegetabiliska oljor på huden?**

Svar: Ja, framförallt en högre risk för allergier. Vissa vegetabiliska oljor har också visat sig vara starkt komedogena (ger acne) såsom exempelvis olivolja, avocadoolja och jordnötsolja.

**8. Om man skapar en produkt som är medicinteknisk spelar då valet av oljor roll, mineraloljor eller går det lika bra med vegetabiliska?**

Svar: Tillverkningsprocessen är starkt kvalitetskontrollerad för att ge en så säker produkt som möjligt. Detta är svårt att uppnå med vegetabiliska oljor.

**9. Mineraloljornas ursprung diskuteras, de kommer från dödmateria och kan därför inte bidra med något som ger liv åt huden?**

Svar: Detta ser jag som ett ovetenskapligt, naturromantiskt påstående från de som vill sälja vegetabiliska oljor och har inte något med verkligheten att göra.

**10. Kan vegetabiliska oljor tas upp och påverka hudens ämnesomsättning**

Svar: Nej, upptag förekommer inte.

**11. Vilka fördelar har mineraloljor för en dermatologisk behandling av huden?**

Svar: De bidrar till att huden behåller fukten på ett kontrollerat sätt, vilket är positivt både för frisk (men torr) hud och som förebyggande mot eksem. Idag i Sverige är alla krämer som är godkända för behandling och som subventioneras av staten, baserade på mineraloljor.

**12. Vilka nackdelar har vegetabiliska oljor för en dermatologisk behandling av huden?**

Svar: Vid behandling av sjuk, skadad eller inflammerad hud är det av största vikt att inte huden utsätts för något som kan ge kontaktallergier, därför bör inte vegetabiliska oljor användas.

**13. Vad innebär hudidentiska ingredienser som vanligen innehållet i vegetabiliska produkter beskrivs som?**

Svar: Det låter som ett marknadsföringspåstående som inte har någon grund i verkligheten. Jag skulle gärna se dem förklara detta på ett vetenskapligt korrekt sätt.

**14. Kan växtoljebaserade produkter göras utan konserveringsmedel?**

Svar: Nej, generellt sett inte eftersom växtoljebaserade produkter lätt härsknar (till skillnad från mineraloljebaserade). Om en växtoljebaserad produkt påstår att de är "utan konserveringsmedel" så stämmer det inte, de har alla konserveringsmedel. Det finns dock marknadsföringstricks såsom exempelvis användandet av konserveringsmedel som inte officiellt är konserveringsmedelklassade.

**Sigtuna Juni 2010**

//Per-Håkan Olausson, dermatolog